



**Porteur : France Victimes 31**  
**3 place Guy Hersant 31400 Toulouse**  
**Association loi 1901**

# Appel à projets, "santé mentale"

Dossier de candidature

Projet : Groupe de parole mixte pour mineur.e.s  
victimes d'infractions à caractère sexuel (15-18 ans)



# 1. Présentation du porteur de projet

France Victimes 31 est une association spécialisée dans l'accompagnement des victimes d'infractions pénales. Elle intervient sur le ressort du Tribunal Judiciaire de Toulouse et propose :

 un soutien psychologique

 un accompagnement juridique

 un suivi social

 des actions de prévention

 des dispositifs de médiation

# L'association travaille en lien étroit avec :

- L'éducation nationale
- L'Ase et la PJJ
- Les partenaires du secteur sanitaire, médico-social
- Les forces de l'ordre et les services judiciaires
- Les collectivités territoriales
- Les partenaires du secteur associatif chargés de l'accompagnement des jeunes





## 2. Contexte et justification



 Dégradation de la santé mentale des jeunes

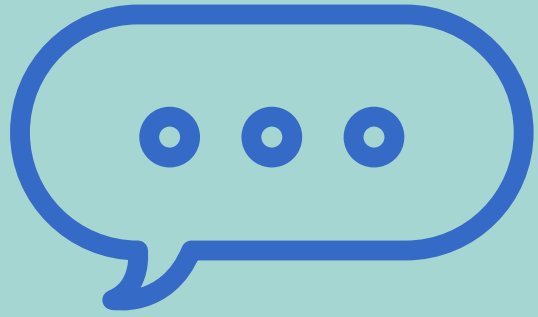
**13 % des 6–11 ans  
présentent un trouble  
probable de santé  
mentale  
(Enabee – Santé  
publique France 2023).**

**Plus de 2 adolescents  
sur 5 souffrent de  
troubles anxieux  
(Ipsos 2025).**

**Selon la CIIVISE et plusieurs  
associations de protection de  
l'enfance : 160 000 enfants  
subissent des violences sexuelles  
chaque année.  
Un enfant est victime d'inceste,  
de viol ou d'agression sexuelle  
toutes les 3 minutes.**

**L'enquête ENCLASS 2022  
confirme une exposition  
accrue aux risques  
psychiques chez les  
collégiens et lycéens.**





## Quelques constats sur notre territoire

- des délais de prise en charge longs dans les structures publiques de soin
- des coûts élevés pour certaines victimes de consultations  
psychologiques en libéral
- une offre de suivi psychologique spécialisée sur cette thématique  
réduites
- un manque de structures de soins
- un besoin d'accompagnement pluridisciplinaire sur la prise en charge  
des mineur.e.s victimes (juridique/psychologique/social)

# Un manque d'espaces sécurisés repérés par les familles, les victimes et les professionnels chargés de l'accompagnement de ce public pour....



Verbaliser le traumatisme

Restaurer l'estime de soi

Prévenir les risques suicidaires

Assurer une continuité de prise en charge

# 3. Description du projet

## Objectif général :

Améliorer la santé mentale des jeunes victimes d'infractions sexuelles en proposant un dispositif complet : groupe de parole, suivi individuel et EMDR après le groupe de parole

## Objectifs spécifiques :

 Offrir un espace d'expression sécurisé

 Rompre l'isolement

 Réduire les symptômes posttraumatiques

 Renforcer l'estime de soi

 Repérer précocement les situations à risque

 Proposer un accompagnement EMDR adapté

 Assurer une continuité de suivi

# Description du projet

## 🌱 Public visé

Jeunes de 15 à 18 ans, victimes d'infractions sexuelles, orientés par les familles, les partenaires extérieurs

## 🧠 Groupe de parole thérapeutique

- 8 participants maximum
- 2 cycles en groupe fermé de 4 séances de 2h00
- Binôme psychologues cliniciennes formées au psychotraumatisme
- Cadre strict de confidentialité

## 🧑🏻‍🦱 Suivi individuel

- Entretiens réguliers après les séances
- Repérage des signaux d'alerte
- Soutien psychologique individualisé post groupe
- Accompagnement social et juridique selon les besoins exprimés par les victimes et leurs proches

## 🌟 Séances d'EMDR

- Réalisées par une psychologue certifiée
- Protocole adapté aux mineurs
- Objectif : réduire l'intensité des souvenirs traumatiques

## 🌿 Accompagnement post-groupe

- Entretien de clôture
- Evaluation du parcours
- Orientation vers CMP, psychologues libéraux, dispositifs jeunesse ou autres partenaires selon les besoins exprimés par les victimes et/ou leurs familles

# 4. Adéquation aux critères de l'appel à projets

## ✓ Pertinence

- Diagnostic clair, fondé sur des données nationales et territoriales.
- Réponse directe aux besoins des jeunes victimes.
- Impact fort sur la santé mentale, la prévention.
- Coopération structurée avec les acteurs publics associatifs et médico-psychologiques.
- Dimension innovante : articulation groupe + individuel + EMDR + Soutien juridique et/ou social
- Alignement total avec les objectifs de la Fondation CNP Assurances.

## ✓ Qualité

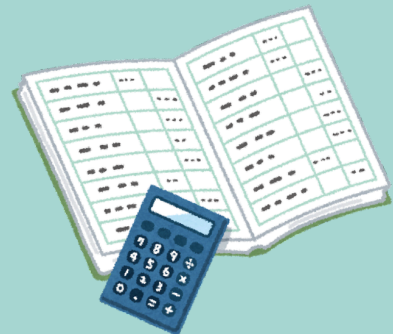
- Plan d'action structuré et réaliste.
- Objectifs précis et mesurables.
- Moyens humains qualifiés (psychologue spécialisé, travailleur social et juriste).
- Budget détaillé et cohérent.
- Solide expérience de France Victimes 31 dans l'accompagnement des mineurs victimes.

## ✓ Pérennité

- Projet inscrit dans les actions pérennes de l'association.
- Possibilité de reconduire plusieurs cycles par an.
- Modèle reproductible dans d'autres départements.

## ✓ Évaluation

- Auto-évaluations du bien-être.
- Échelles cliniques de symptômes traumatiques.
- Bilans individuels.
- Retours partenaires.
- Rapport final d'impact.



# 5. Budget prévisionnel



## Ventilation

### 1. Ressources humaines – 73 605 €

- Psychologue (1 ETP) : 51 650 €
- Juriste (0,30 ETP) : 13 000 €
- Travailleur social (0,2 ETPT) : 4 575 €
- Coordination (0,05 ETP) : 4 380 €

### 3. Formation des intervenants – 5 000 €

- Formation certifiante EMDR : 3 100 €
- Formation en sexologie : 1 500 €
- Formation animation groupe de parole : 400 €

### 2. Fonctionnement et matériel – 550 €

- Matériel pédagogique : 350 €
- Collation : 200 €

### 4. Communication – 850 €

 **TOTAL : 80 005 €**

# C O N C L U S I O N

*Ce projet répond pleinement aux enjeux de santé mentale des jeunes, en particulier les plus vulnérables.*

*Il propose une action structurée, évaluée et durable, portée par une association expérimentée et solidement ancrée dans le territoire.*